

5 Tips voor het omgaan met probleemgedrag



Wat zit er achter het probleemgedrag?

Gedrag heeft altijd een reden. Het gedrag zelf is een uiting. Als je alleen kijkt naar het gedrag en niet naar de onderliggende reden, los je het niet op. Hint: Emoties.

Benoem de emotie en koppel de situatie

Gedurende de hele dag voel je constant lichamelijke sensaties. Als volwassene vatten wij deze sensaties vaak samen als een emotie. Kinderen moeten dit nog leren. Benoem de emotie en zeg waarom ze dit voelen (situatie).



Is er een acceptabele uitingsvorm?

Emoties overkomen je. Deze emoties moet je uiten, maar op een acceptabele manier. Denk hier (samen) over na.

Wat is mijn rol?

Als kinderen nog niet aan de verwachting kunnen voldoen, moet je **helpen**. Als het soms lukt, moet je **ondersteunen**. En als het meestal lukt, moet je **inseinen**.



Blijf bij je verwachting of pas deze aan?

Sociaal-emotionele vaardigheden fluctueren de hele dag door. Dit wordt beïnvloed door verschillende factoren. Kan het kind aan de verwachting voldoen of moet je aanpassen?